

## 外国人親子日本語教室

## 「おやこでにほんごヨガat スマイル・ポート」

主催：(公財)横浜市国際交流協会／西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

この講座は、子育て、子どもの成長を支えるうえで学んでおくべき知識と、それに関連した日本語の習得を通して、子育ての今後の見通しを立てるための支援を目指しています。今年度も昨年度に続き、地域子育て支援拠点スマイル・ポートとの共催で行いました。地域子育て支援拠点とは、就学前の親子が利用できる場所です。外国人親子の利用も多いスマイル・ポートで開催することで、外国人親子の居場所が増え、日本語学習や情報収集、相談につながることを期待されます。

当日は6つの国や地域につながる6組15名の親子がスマイル・ポートに集まり、手遊び歌や親子ヨガをおこないました。やさしい日本語で手遊びやヨガを行うことで、動作に合わせて自然に日本語に触れることができました。講座の最後には横浜市内の国際交流ラウンジなどについて情報を提供しました。親子ともに身体を動かし、一緒に楽しみながら日本語に触れる機会になりました。



はじめに参加者全員で子どもの名前を呼び合いました。



みんなで体を動かしました。

テーマ

やさしい日本語で手遊び歌  
親子ヨガ  
外国人親子のための情報提供

講師

平尾福貴子さん  
(福ヨガ主催 ヨガ、ピラティスインストラクター)

日時

2023年10月21日(土) 10:00~11:30

場所

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

対象

外国につながる就学前の子どもと親

参加者数

親子6組15名  
(国・地域別：ネパール：8人、中国：2人、スイス・日本：3人、アメリカ・日本：2人)



よこはま日本語学習支援センター

Yokohama NIHONGO Support Center

<https://yokohama-nihongo.com>

運営：公益財団法人 横浜市国際交流協会(YOKE)

地域日本語教育に関わる方や関心のある方  
日本語学習をしたい方

「知りたい・やってみたい・つながりたい」  
をサポートします！



## 外国人親子日本語教室「おやこでにほんごヨガat スマイル・ポート」

### 講座内容



講師の平尾福貴子さんにより、親子でできるヨガをやさしい日本語で実施しました。みんなで身振り手振りも入れて体を動かしながら、「息をはいて」「すって」などの身体を動かす際によく使う日本語を自然に触れる機会を作りました。親子でのペアやみんなで一緒にする動きもあり、参加者は日本語に触れながら、様々な動きを楽しんでいました。



まず、スマイル・ポートのスタッフの呼びかけで、参加した子どもの名前を参加者みんなで呼ぶことから、始まりました。名前を呼ばれた子どもは「はい！」と元気よく返事をして、タンバリンを叩きます。参加者みんなで名前を呼ぶことで、会場が温かな雰囲気になっていきました。



後半は、参加者全員で円になって、片足立ちをするなど、みんなで一つになる動きをしました。講師の日本語を聞きながらお互いが円になって動くことで自然に日本語を取り入れながら楽しんでヨガをすることができました。

最後にスマイル・ポートの利用案内や横浜市内の国際交流ラウンジ、横浜市多文化共生総合相談センター等、相談や情報が得られる場所の多言語の案内を配布し、紹介しました。



#### 参加者の声

たのしくヨガができてよかったです。抱っこひもで体がいたいので普段もできたらうれしいです。 Internationalなふんいきもよかったです。

#### 参加者の声

他の親と会えて、広々とした場所で赤ちゃんとお遊ぶことができてよかったです。(英語翻訳)



#### 講師からのコメント

元気で可愛いお子さまたちとご両親も楽しめる内容を考えて、ひとりのヨガ動き、ふたりのヨガの動き、全員でやるヨガとバランスよくでき、徐々に皆さんとの交流も深まりました。たくさんの笑いあって温かい時間でした。



よこはま日本語学習支援センター

Yokohama NIHONGO Support Center

<https://yokohama-nihongo.com>

運営:公益財団法人 横浜市国際交流協会(YOKE)

地域日本語教育に関わる方や関心のある方  
日本語学習をしたい方

「知りたい・やってみよう・つながりたい」  
をサポートします!

